

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа №68 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 30.05.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|---------------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Трехразовое питание завтрак+обед+полдник | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 240 | 19,46 | | | 98,88 |
| Бутерброд с маслом с сыром | 30/10/20 | 26,85 | | | 212,64 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/10 | 17,23 | | | 249,01 |
| Какао с молоком полусладкое | 200 | 9,44 | | | 106,66 |
| Обед | | | | | |
| Салат из св.помидоров и огурцов | 100 | 12,15 | | | 69,76 |
| Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки" | 250/25 | 27,92 | | | 200,43 |
| Мясо "Нежное" в соусе | 100 | 61,63 | | | 196,54 |
| Пюре картофельное | 150 | 14,65 | | | 145,93 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 | 7,42 | | | 80,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,37 | | | 71,19 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,32 | | | 74,49 |
| Полдник | | | | | |
| Яйцо вареное | 1 шт | 8,46 | | | 67,44 |
| Сок разливной | 200 | 9,59 | | | 84,8 |
| Итого за день | | 219,49 | | | 1 658 |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 240 | 19,46 | | | 98,88 |
| Бутерброд с маслом с сыром | 50 | 26,06 | | | 188,91 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 205 | 13,67 | | | 215,91 |
| Какао с молоком полусладкое | 200 | 9,44 | | | 106,66 |
| Обед | | | | | |
| Салат из св.помидоров и огурцов | 100 | 12,15 | | | 69,76 |
| Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки" | 250/25 | 27,92 | | | 200,43 |
| Мясо "Нежное" в соусе | 100 | 61,63 | | | 196,54 |
| Пюре картофельное | 150 | 14,65 | | | 145,93 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 | 7,42 | | | 80,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | 1,58 | | | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,32 | | | 74,49 |
| Полдник | | | | | |
| Сок разливной | 200 | 9,59 | | | 84,8 |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | 1,58 | | | 47,46 |
| Итого за день | | 207,47 | | | 1 557,46 |
| Работники | | | | | |
| Мясо "Нежное" в соусе | 100 | 61,63 | | | 196,54 |
| Каша ячневая вязкая | 150 | 4,66 | | | 135,54 |
| Катык | 200 | 23,58 | | | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,37 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 92,24 | | | 403,27 |